

VALIKAINED 2025/2026

Hea Vabaduse Kooli gümnaasist!

Valikained on kooli õppekava järgi õppeained, mis valid sina ise lähtudes oma huvidest ja tulevikuplaanidest. Sellega saad kujundada enda õppimist!

Valikkursused toimuvad klasside vahel moodustatud õpperühmades. Kursus avatakse, kui seda soovib õppida vähemalt 12 õpilast.

Õppeaastas on kaks valikainete perioodi:

I valikkursus (2.-3. periood) – oktoober-veebruar (10. 11. ja 12. klass);

II valikkursus (4.-5. periood) – märts-juuni (10. ja 11. klass)

Gümnaasiumi jooksul on kohustuslik läbida 5 valikursust.

Siin on sulle tutvumiseks 2025/2026. õppeaasta kooli valikainete tutvustused ja info peamiste partnerite kohta.

Kui oled valikkursustega tutvunud, palun täida valikkursuse eelküsimustik. Selle põhjal teeme kokkuvõtte, millised on õpilaste huvid. Nendele kursustele toimub registreerimine Stuudiumis.

Teiste õppeasutuste kursustele tuleb ennast ise registreerida ja arvestada sellega, et kursuse ajad ei kattuks kooli õppetöö aegadega.

Juhul, kui tegeled süvendatult muusika, kunsti, tippspordi või muuga, on sul võimalik kooliga kokkuleppel oma huvialaga tegelemine valikkursusena arvestada. Anna sellest teada kirjutades Liina-Liis.Liiv-Toome@vabadusekool.ee või Stuudiumis.

Õppejuht
Liina-Liis Liiv-Toome
tel: 5682 9584
ruum: E604

Sisukord

Keel ja kirjandus.....	3
1. Eesti keele vestlusklubi.....	3
2. Eesti keele riigieksamiks ettevalmistus (12. klassile).....	3
3. Ukraina keel ja riigieksami ettevalmistus.....	3
Kehaline kasvatus ja liikumine	3
4. Jooga, <i>stretching</i> ja <i>mindfulness</i>	3
5. Pallimängud.....	4
Kunstiained ja tehnoloogia.....	4
6. Graafiline disain	4
7. Disaini ABC.....	4
8. Keraamika	4
9. Muusikalise improvisatsiooni alused.....	5
Loodusained ja tehnoloogia.....	5
10. Loodus ja heaolu.....	5
11. Sissejuhatus programmeerimisse.....	5
Sotsiaaalained	6
12. Liiklusõpetus ja B-kategooria teooriaõpe (vanus alates 17. a).....	6
13. Aktiivne kodanik ja vabatahtlik töö	6
14. Mitteformaalne õpe	6
15. Noorsootöö tegijad.....	6
16. Seksuaalkasvatus	7
17. Esmaabi	7
18. Hoolitsemine vaimse tervise eest: praktilised sammud heaolu suunas	7
Võõrkeeled.....	8
19. Lingvistika.....	8
20. Film fan	8
21. Soome keel	8

Keel ja kirjandus

1. Eesti keele vestlusklubi

Õpetaja **Margus Veimann**

Oled oodatud oma aega sisukalt ja huvitavalt veetma ning eesti keelt vestlusklubi vormis õppima. Vestleme igal kohtumisel konkreetsetel teemadel, avame, arendame ja võtame selle kokku!

Kursuse läbiviija Margus Veimann on Eesti Rahvusraamatukogu teenusedisainer ja eesti keele õpetaja.

2. Eesti keele riigieksamiks ettevalmistus (12. klassile)

Õpetaja **Kriste Murumäe**

Kursuse eesmärk on aidata õpilastel arendada eesti keele oskust ja valmistuda edukalt riigieksamiks. Õpitakse läbi kõigi osaoskuste, keskendudes B2-taseme eksami teemadele ja ülesannetele. Kursuse lõpuks tunneb õpilane eksamiülesandeid ja hindamiskriteeriume ning kasutab kindlalt B2-tasemele omaseid keelestruktuure.

Kursust juhendab eesti keele ja kultuuri õpetaja Kriste Murumäe, kelle kirg on eesti keele õpetamine.

3. Ukraina keel ja riigieksami ettevalmistus

Õpetaja **Yuliia Mysnyk**

Ukraina keele riigieksamiks ettevalmistaval kursusel võetakse läbi kõik eksami põhiteemad: tekstiõpetuse alused, arutlemine, tehakse õigekirja-, stiili- ja kompositsiooniharjutusi, lahendatakse lugemisülesandeid ja eksamiharjutusi.

Õpetaja Yuliia Mysnyk on kogenud ukraina keele kursuste läbiviija, kelle juhendamisel on õpilased edukalt riigieksamiks valmistunud.

Kehaline kasvatus ja liikumine

4. Jooga, *stretching* ja *mindfulness*

Õpetaja **Kristina-Maria Heinsalu**

Kursus loob sisemist tasakaalu, ühendab keha ja meelt ja on stressi maandav.

Kursusel praktiseeritakse pikkade venituste põhise yin-joogat ja süvavenitustel baseeruvat *stretchingut*. Tutvutakse kohalolu tehnikatega, mis aitavad olla hetkes siin ja praegu.

Kursuse läbiviija Kristina-Maria Heinsalu on koreograaf ja tantsu – ja liikumisterapeut.

5. Pallimängud

Õpetaja **Rasmus Ilves**

Kursus on suunatud õpilastele, kes soovivad olla füüsiliselt paremas vormis. Teemadeks on erinevad pallimängud (korvpall, võrkpall), harjutused ja lihastreening.

Kursust viib läbi kooli huvihariduse koordinaator, õppenõustaja ja jalgpallur Rasmus Ilves.

Kunstiained ja tehnoloogia

6. Graafiline disain

Õpetaja **Margus Veimann**

Kursusel loome visuaalset identiteeti ja õpime, kuidas seda rakendada erinevates väljundites – näiteks plakatites, postrites ja digikanalites. Lisaks kujundame ka iseenda identiteeti disainerina. Õpime tundma graafilise ja visuaalse disaini põhimõtteid, sh värvide kasutamist, tüpograafiat, hierarhia loomist ja kompositsiooni. Katsetame erinevaid disainipraktikaid ning loome visuaale nii trüki- kui ka veebikeskkondade jaoks (sh veebilehe disain).

Kursuse läbiviija Margus Veimann on Eesti Rahvusraamatukogu teenusedisainer.

7. Disaini ABC

Õpetaja **Oksana Tandit**

Kursuse käigus tutvutakse disaini ajaloolise ja tehnilise tausta, materjalide ja tootmisega ning samuti äri, turunduse ja globaalsete trendidega. Kursuse käigus tutvutakse Eesti disaini paremikuga, külastatakse disainerite ateljeesid ja disainimuuseumi. Kursus on suunatud õpilastele, kes soovivad laiendada silmaringi disaini valdkonnas.

Kursust viib läbi Eesti üks omanäolisema käekirjaga moedisainer Oksana Tandit <https://oksanatandit.com/>.

8. Keraamika

Õpetaja **Mari Prekup**

Keraamikakursusel õpid tundma savi omadusi ning katsetad erinevaid vormimis- ja glasuurimistehnikaid. Sul on võimalus arendada loovust, meisterdada tarbe- ja kunstiesemeid ning kogeda keraamikaga töötamise protsessi algusest lõpuni. Kursus pakub nii tehnilisi oskusi kui ka loomingulist väljendusvabadust.

Kursust juhendab Mari Prekup, Eesti Kunstiakadeemia vabade kunstide eriala *Magister Artium* ning kogenud kunsti- ja tehnoloogiaõpetaja.

9. Muusikalise improvisatsiooni alused

Õpetaja **Andranik Kechek**

Valikaine on mõeldud õpilastele, kellel on muusikaline taust (näiteks klaveri- või lauluoskus). Kursusel õpime nullist improvisatsiooni, keskendudes nii meloodilisele kui ka rütmilisele loovusele. Arendame muusikalist reaktsiooni ja koordinatsiooni, katsetades erinevaid viise loo komponeerimiseks ja teksti loomiseks. Kasutame loomeprotsessis ka muusikataarkvara Sibelius, mis toetab õpilaste arengut heliloomingu ja improvisatsiooni vallas.

Kursuse läbiviija Andranik Kechek on armeenia rahvusest pianist ja muusikapedagoog.

Loodusained ja tehnoloogia

10. Loodus ja heaolu

Õpetaja **Maria Beloussova**

Kursusel uurime, kuidas loodus aitab hoida vaimset tervist ja ennetada stressi. Teooria psühholoogiast ja füsioloogiast on ühendatud praktiliste tegevustega metsas, pargis, mere ääres jm. Õpime tundma stressi mehhanisme ning kasutama loodust eneseregulatsiooni ja tasakaalu taastamise vahendina. Kursus sisaldab nii õpet klassiruumis kui ka õuesõpet.

Kursust juhendab Vabaduse Kooli huvijuht Maria Beloussova, kes õpib ülikoolis geograafiaõpetajaks ja seob kursusel oma noorsootöö kogemuse loodusteadusliku vaatega.

11. Sissejuhatus programmeerimisse

Programmeerimiskool **kood/Jõhvi/Võru**

Sissejuhatus programmeerimisse annab sissevaate programmeerimise põhialustesse, keskendudes Pythonile või JavaScriptile kui peamisele programmeerimiskeelele. Kursus tutvustab põhilisi programmeerimiskontseptsioone ja arendab praktilisi oskusi, mida saab rakendada edasises õppes või igapäevastes olukordades.

Praktiliste ja masintestitud ülesannete abil arendad järk-järgult oma programmeerimisoskusi. Huvitavad ülesanded, küsimustikud ja praktilised selgitused soodustavad koostööd, probleemide lahendamist ja iseseisvat õpet interaktiivses keskkonnas.

Kood/Jõhvi on rahvusvaheline programmeerimiskool, õpe toimub e-õppena. Jätkukursustena on hiljem võimalik õppida sissejuhatavaid kursusi veebiarendusse ja andmeanalüüsi.

Sotsiaaalained

12. Liiklusõpetus ja B-kategooria teooriaõpe (vanus alates 17. a)

Korraldaja OÜ Autosõit

Liikluskursus gümnaasiumis annab võimaluse läbida B-kategooria mootorsõidukijuhi teooriaõppe. Kursuse eesmärk on suurendada liiklusohutust, kujundada vastutustundlikku käitumist ja vähendada õnnetustesse sattumise riski. Saad teadmisi, mis parandavad sinu liikluskultuuri ning muudavad liikumise turvalisemaks. Soovijatel on võimalik jätkata sõidukoolitusega, mille läbimisel saab taotleda juhiluba vastavalt Transpordiameti nõuetele. Kursus on hea võimalus ühendada kooliõpingud praktilise eluks vajaliku oskusega.

Autosõit on Eesti suurim autokool ja liikluskasvatusega tegelev ettevõtte, pakkudes professionaalset sõidukoolitust ja juhilubade taotlemist üle 20. aasta. Koolitused toimuvad kaasaegses e-õppekeskkonnas ja 12 keskuses üle Eesti.

13. Aktiivne kodanik ja vabatahtlik töö

Õpetaja **Maria Beloussova**

Kursusel saad teadmisi ja kogemusi aktiivsest kodanikuks olemisest, vabatahtliku tegevuse rollist ühiskonnas ning selle mõjust nii kogukonnale kui ka isiklikule arengule. Õpid mõistma kodanikuaktiivsuse olulisust demokraatlikus ühiskonnas, tundma vabatahtliku töö põhimõtteid ja väärtusi ning siduma seda oma arengu ja karjääri planeerimisega.

Kursust viib läbi Vabaduse Kooli huvijuht, noorsootöötaja ja kogenud projektijuht noorsoo- ja haridusvaldkonnas Maria Beloussova.

14. Mitteformaalne õpe

Õpetaja **Maria Beloussova**

Arendad kursusel oma oskust õppida kogemuslikult ja tegevuspõhiselt. Tutvud mitteformaalse õppe põhimõtete ja meetoditega ning selle rolliga elukestvas õppes.

Õpid tundma mitteformaalse õppe meetodeid (nt arutelud, töötoad, mängud, loovmeetodid) ning läbi viima lihtsamaid mitteformaalse õppe tegevusi. Kursuse praktikaks on töötoad, loovharjutused, rollimängud, arutelud.

Kursust viib läbi Vabaduse Kooli huvijuht, noorsootöötaja ja kogenud projektijuht noorsoo- ja haridusvaldkonnas Maria Beloussova.

15. Noorsootöö tegijad

Õpetajad **Maria Beloussova, Krystyna Kotlubei, Kevin Ivanov**

Kursus on noortele, kes juba tegelevad noorsootööga (näiteks õpilasesindus, lastelaagrid, vabatahtlik töö) või kes soovivad ennast proovile panna ja selles valdkonnas arendada. Kursus annab ülevaate noorsootööst, keskendudes nii teoreetilistele teadmistele kui ka praktilistele oskustele. Õpilased tutvuvad noorsootöö seadusandluse, lapse

psühholoogia, sotsiaalsete aspektide ja noorsootöö spetsiifikaga. Kursusel käsitletakse laagrikasvataja rolli, noortelaagrite struktuuri ja ohutuse tagamist. Praktilised ülesanded aitavad arendada oskusi, mida on vaja nii noortekeskustes, õpilasesindustes kui ka laagrikasvatajana.

Kursust viivad läbi Vabaduse Kooli inglise keele õpetaja ja laagrikasvataja kursuse läbinu Krystyna Kotlubei, Vabaduse Kooli õppenõustaja ja kogenud noorsootöötaja (6. tase) Kevin Ivanov ning Vabaduse Kooli huvijuht, noorsootöötaja ja kogenud projektijuht noorsoo- ja haridusvaldkonnas Maria Belousova.

16. Seksuaalkasvatus

Õpetaja **Kristiina Vall**

Tere tulemast kursusele, kus räägime seksuaalsusest avameelselt ja arusaadavalt! Kursuse eesmärk on aidata sul kujundada positiivseid ja teadlikke hoiakuid, õppida tundma oma keha ning tegema tarku ja läbimõeldud valikuid. Samuti arutame seda, kuidas hoida end tervena ja ennetada riske, mis võivad seksuaalsuhetes ette tulla. Kursuse käigus arutame ka queer-teemasid, et toetada kõiki noori nende identiteedi ja eneseväljenduse teel. Pärast kursust oled enesekindlam ja valmis tegema vastutustundlikke otsuseid nii enda kui ka teiste heaolu nimel.

Kursust viib läbi Kristiina Vall, Vabaduse Kooli eesti keele õpetaja, kelle süda kuulub ka noorsootööle, sest tema eesmärk on toetada noori nende teekonnal seksuaalsuse mõistmisel, pakkudes avatud ja hoolivat õhkkonda.

17. Esmaabi

Õpetaja **Gunnar Richter (Punane Rist)**

Õnnetused võivad ootamatult juhtuda kõikjal, kus me liigume või viibime, olenemata kella- või aastaajast. Esmaabikoolituste eesmärk on anda põhiteadmised ja praktilised oskused kannatanu elu päästmiseks õnnetusjuhtumite ja eluohtlike haigusseisundite korral. Teoreetilisele osale järgneb praktika, kus saab abiandmist, sh elustamist, harjutada.

Kursuse läbiviija Gunnar Richter on situatsioonikoolituse ekspert, kes töötab nii Eesti Punase Risti kui Eesti Kaitseliidu esmaabi instruktorina.

18. Hoolitsemine vaimse tervise eest: praktilised sammud heaolu suunas

Õpetaja **Maryna Hurets**

Hoolitsemine vaimse tervise eest on sama oluline kui füüsilise tervise eest, sest sellest sõltub meie üldine enesetunne ja elukvaliteet. Kursuse eesmärk on pakkuda põhilisi teadmisi vaimsest tervisest, arendada emotsionaalse intelligentsuse oskusi, õpetada stressi juhtimise tehnikaid ning tutvustada kasvava mõtteviisi (growth mindset) aluseid. Hoolitsedes oma tervise eest, loome aluse edukaks, tasakaalustatud ja õnnelikuks eluks! Kursuse läbiviija Maryna Hurets on Vabaduse kooli psühholoog ja Ukraina Rahvusliku psühholoogilise ühenduse liige.

Võõrkeeled

19. Lingvistika

Õpetaja **Maksim Kolossov**

Kas oled kunagi mõelnud, mis on keel ja miks inimesed üle maailma räägivad nii erinevalt? Kuidas on seotud eesti ja soome keel või miks inglise keeles kasutatakse artikleid, aga eesti keeles mitte?

Kursus on mõeldud õpilastele, kes tunnevad huvi keelte ja nende toimimise vastu. Läbi lingvistiliste ülesannete, grammatikaharjutuste ja keelemõistatuste uurime Euroopa keelkondi, keelte sarnasusi ja erinevusi ning avastame, kuidas keeleteadus neid nähtusi selgitab.

Kursuse läbiviija Maksym Kolossov on lõpetanud Tartu Ülikooli Eesti ja soome-ugri keeleteaduses ning lõpetab praegu õpinguid eesti keele kui teise keele ja soome keele õpetajana.

20. Film fan

Õpetaja **Anastasiia Savitska**

Kursuse käigus saab nippe, kuidas muuta inglise keel oma igapäevase elu osaks, näiteks vaadata inglise keelseid filme, kuulata muusikat, lugeda artikleid, tutvuda traditsioonidega. Kursus aitab saada inglisekeelses keskkonnas enesekindlamaks ja leida huvitavamaid viise ja allikaid inglise keele õppimiseks.

Kursust viib läbi Vabaduse kooli inglise keele õpetaja Anastasiia Savitska. Ta õpib ise pidevalt uusi keeli ja talle alati meeldib leida uusi huvitavaid ja põnevaid meetodeid keelte õppimiseks.

21. Soome keel

Õpetaja **Maksim Kolossov**

Kursus on mõeldud õpilastele, kes soovivad alustada soome keele õppimist.

Õpime kursusel põhilist sõnavara ja väljendeid, arendame kuulamis-, rääkimis- ja lugemisoskust ning tutvume soome kultuuri ja igapäevaelu teemadega. Praktilised harjutused ja suhtluspõhised ülesanded annavad esmase oskuse soome keele kasutamiseks igapäevastes olukordades.

Kursuse läbiviija Maksym Kolossov on lõpetanud Tartu Ülikooli Eesti ja soome-ugri keeleteaduses ning lõpetab praegu õpinguid eesti keele kui teise keele ja soome keele õpetajana.